



Declaración de Derechos DEL BEBÉ EN LA UCIN

1 Derecho a la *Defensa*

Mis padres son mi voz y mi familia es mi mejor defensora.

Mis padres me conocen bien. Son mi voz y mis mejores defensores. Tienen que estar al tanto de mis progresos, mis necesidades médicas y mi pronóstico, para poder celebrar mis logros y ayudarme cuando las cosas se ponen difíciles.

2 El Derecho al *Cuidado de Mis Padres*

Acoge a mi familia e inclúyela en todo lo que hagas.

Mis padres son mis cuidadores esenciales. Para poder cuidar de mí, necesitan muchas oportunidades para aprender. Asegúrate de que las políticas y protocolos del hospital, incluidos los horarios y las rondas, sean lo más inclusivos y amplios posible. Después, ten paciencia con ellos.

3 Derecho a *Estrechar Lazos con mi Familia*

Crea oportunidades para que mi familia y yo estemos juntos y estrechemos lazos.

El vínculo afectivo es crucial para mi crecimiento y desarrollo sanos. Apoya a mis padres para que podamos practicar el cuidado piel con piel tan pronto y tan a menudo como sea posible. Anímalos a leer, cantar y hablar conmigo.

4 Derecho a *Cuidados Neuroprotectores*

Protege mi mente y mis sentidos en desarrollo.

Protégeme de las cosas que me sobresaltan, estresan o abruman. Apoya las cosas que me calman. Asegúrate de que duermo el máximo posible. Mi cerebro se está desarrollando por primera vez, y más deprisa de lo que lo hará nunca. La forma en que me cuiden hoy me afectará mientras siga creciendo y desarrollándome.

5 Derecho *Ser Alimentado*

Apoya nuestras decisiones sobre alimentación y ayúdanos a desarrollar nuestras habilidades.

Anima a mis padres a que me den el pecho o el biberón, lo que mejor nos venga a los dos. Apoya nuestros objetivos de alimentación y asegúrate de que mis padres conozcan todas las opciones de nutrición a mi disposición.

6 El Derecho a *Ser Persona*

Respétame como el individuo increíble y único que soy.

Utiliza mi nombre. Háblame antes de tocarme. Si fallece uno de mis hermanos, pregunta a mi familia cómo quieren hablar de él y reconocerlo.

7 Derecho a *Recibir Cuidados Con Confianza y Competencia*

Apoya a mis padres y cuidadores.

La UCIN puede ser un lugar traumático para mis padres. Asegúrate de que reciban cuidados tiernos y amables, información, educación y tantos recursos como sea posible para ayudarles a informarse sobre mis necesidades, mi desarrollo y mis diagnósticos únicos, entre otros temas.

8 Derecho a una *Atención Centrada en la Familia*

Enseña a familia a cuidarme.

Ayúdame a sentir que formo parte de mi propia familia. Enseña a mis padres, abuelos y hermanos a leer mis señales, a cuidarme y a satisfacer mis necesidades. Anímalos a que participen o lleven a cabo mis cuidados diarios, como el baño y el cambio de pañales.

9 Derecho a *Unos Padres Sanos y Con Apoyos*

Cuida nuestra salud mental y nuestro bienestar.

Mis padres pueden estar experimentando una serie de emociones nuevas y desafiantes. Sé paciente, escúchales y préstales tu apoyo. Comparta información con mi familia sobre recursos como terapia, grupos de apoyo, grupos de pares, que pueden ayudar a reducir el impacto de los trastornos perinatales del estado de ánimo y la ansiedad (PMAD por sus siglas en inglés).

10 Derecho a la *Inclusión y la Pertenencia*

Celebra lo que nos hace especiales y únicos.

Celebra nuestra diversidad. Honra lo que nos hace únicos. Garantiza que mis padres, abuelos, hermanos y amigos se sientan aceptados y bienvenidos en la UCIN, y respetados y valorados en todas las formas de relación y comunicación.

