



Charte des Droits

DU BÉBÉ EN SOINS INTENSIFS NÉONATALS

1

Le droit de *Plaidoyer*

Mes parents sont ma voix et ma famille est mon meilleur défenseur.

Mes parents me connaissent bien. Ils sont ma voix et mes meilleurs défenseurs. Ils doivent être au courant de mes progrès, de mes besoins médicaux et de mon pronostic, afin de célébrer mes réussites et de me soutenir lorsque les choses deviennent difficiles.

2

Le droit aux soins *de Mes Parents*

Accueillez ma famille et incluez la dans tout ce que vous faites.

Mes parents sont mes principaux fournisseurs de soins. Pour pouvoir s'occuper de moi, ils ont besoin de nombreuses occasions d'apprendre. Veillez à ce que les politiques et protocoles de l'hôpital, y compris les horaires et les tournées, soient aussi inclusifs et ouverts que possible. Ensuite, soyez patient avec eux.

3

Le droit de *Créer des Liens Avec ma Famille*

Créez des occasions d'être ensemble et de tisser des liens pour ma famille et moi.

Les liens affectifs sont essentiels à ma croissance et à mon développement. Soutenez mes parents pour que nous puissions pratiquer les soins peau à peau le plus tôt et le plus souvent possible. Encouragez-les à lire, à chanter et à parler avec moi.

4

Le droit aux *Soins Neuroprotecteurs*

Protégez mon esprit et mes sens en développement.

Protégez-moi des choses qui me surprennent, me stressent ou m'accablent. Favorisez les choses qui me calment. Veillez à ce que je dorme autant que possible. Mon cerveau se développe pour la première fois - et plus rapidement qu'il ne le fera jamais. La façon dont on s'occupe de moi aujourd'hui aura une incidence sur ma croissance et mon développement futurs.

5

Le droit d'*être Nourri*

Soutenez nos décisions en matière d'alimentation et aidez-nous à développer nos compétences.

Encouragez mes parents à me nourrir au sein ou au biberon, selon ce qui nous convient à tous les deux. Soutenez nos objectifs en matière d'alimentation. Assurez-vous que mes parents soient au courant de toutes les options de nutrition à ma disposition pour accomplir mes objectifs.

6

Le droit à la *Personnalité*

Respectez-moi comme l'individu extraordinaire et unique que je suis.

Utilisez mon nom. Parlez-moi avant de me toucher. Si l'un de mes frères et sœurs sont décédé(e)s, demandez à ma famille comment ils souhaitent parler de lui/elle et lui/la rendre hommage.

7

Le droit à *des Soins Confiants et Compétents*

Soutenez mes parents et les personnes qui s'occupent de moi.

L'unité néonatale de soins intensifs peut être un lieu traumatisant pour mes parents. Veillez à ce qu'ils reçoivent des soins attentifs, des informations, une éducation et autant de ressources que possible pour les informer de mes besoins, mon développement et mes diagnostics particuliers, entre autres.

8

Le droit à *des Soins Centrés Sur la Famille*

Apprenez à ma famille à prendre soin de moi.

Aidez-moi à sentir que je fais partie de ma propre famille. Apprenez à mes parents, à mes grands-parents et à mes frères et sœurs à lire mes signaux, à s'occuper de moi et à répondre à mes besoins. Encouragez-les à participer à mes soins quotidiens ou à les effectuer, comme le bain et le changement de couche.

9

Le droit à des *Parents en Bonne Santé et Soutenus*

Prenez soin de notre santé mentale et de notre bien-être.

Mes parents peuvent ressentir toute une série d'émotions nouvelles et difficiles. Soyez patients, écoutez-les et apportez-leur votre soutien. Partagez avec ma famille des informations sur les ressources telles que les services de conseil, les groupes de soutien et des programmes de pair à pair, qui peuvent contribuer à réduire l'impact des troubles périnataux de l'humeur et de l'anxiété (TPAH).

10

Le droit à l'*Inclusion et à l'Appartenance*

Célébrez ce qui nous rend spéciaux et uniques.

Célébrez notre diversité. Honorez ce qui nous rend uniques. Veillez à ce que mes parents, grands-parents, frères, sœurs et amis se sentent acceptés et accueillis dans l'unité de soins intensifs néonataux, et respectés et valorisés dans toutes les formes d'engagement et de communication.

